

## Wochenplan ab November 2020

Tag und Zeit	Kurs	Leitung
<b>Montag</b>		
10:00–11:00 Uhr	Faszien Fitness	Katja
15:00–15:50 Uhr*	Kindertanz 4–5jährige	
16:00–16:50 Uhr	Kindertanz 5–6jährige	Gabriele
17:00–17:50 Uhr	Kindertanz 7–9jährige	Alana
18:00–19:00 Uhr	Power Yoga A/M	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Fun & Fit	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Pilates A/M	Katja
<b>Dienstag</b>		
09:00–10:00 Uhr	Power Yoga A/M	Gabriele
17:15–18:30 Uhr	Hip Hop ab 10jährig	Fabienne
<b>Mittwoch</b>		
09:00–10:00 Uhr	Easy Going	Gabriele
10:10–11:10 Uhr*	Faszien Fitness	Katja
18:00–19:00 Uhr	Rückentraining	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Power Yoga F	Gabriele
<b>Donnerstag</b>		
09:00–10:00 Uhr	Power Yoga M	Gabriele
10:15–11:15 Uhr	Rückentraining	Gabriele
18:00–19:00 Uhr	Power Yoga M/F	Gabriele
<b>Freitag</b>		
16.30–17.45 Uhr	Jazzdance ab 10jährig	Fabienne
18.00-19.15 Uhr	Jazzdance Teenager	Julia

A = Anfänger / M = Mittlere / F = Fortgeschrittene

\*Findet bei genügend Anmeldungen statt

Gesundheitszentrum Greenpark  
 Bremgarterstrasse 38  
 8967 Widen  
 056 633 00 00  
 welcome@greenpark.ch



## Öffnungszeiten

### **Gesundheitszentrum Greenpark & Danceria**

Montag – Freitag: Jeweils zu den Unterrichtszeiten.

### **Sekretariat:**

Montag: 08.30 – 11.30

Dienstag: 08.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag: 08.30 – 11.30 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr

Per Telefon sind wir jeden Wochentag von 08.00 – 17.00 Uhr erreichbar  
(bitte wenn nötig aufs Band sprechen).

### **Ferien Greenpark**

SO, 02.02.2020 – SO, 09.02.2020

SO, 05.04.2020 – SO, 19.04.2020

SO, 05.07.2020 – SO, 02.08.2020

Beginn der Kurse für Kinder und Jugendliche:

1 Woche nach den Sommerferien

SO, 27.09.2020 – SO, 04.10.2020

DO, 24.12.2020 – SA, 02.01.2021

Während den Schulferien und schulfreien Feiertagen findet für Kinder und Jugendliche kein Unterricht statt.

### **Feiertage**

Karfreitag: FR 10.04.2020

Ostermontag: MO 13.04.2020

Auffahrt: DO, 21.05.2020

Pfingstmontag: MO 01.06.2020

Fronleichnam: DO, 11.06.2020

Nationalfeiertag: SA 01.08.2020

Maria Himmelfahrt: DI, 15.08.2020

Allerheiligen: SO, 01.11.2020

