

Wochenplan ab August 2021

Tag und Zeit	Kurs	Leitung
Montag		
10:00–11:00 Uhr	Faszien Fitness	Katja
18:00–19:00 Uhr	Power Yoga A/M	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Fun & Fit	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Pilates A/M	Katja
Dienstag		
09:00–10:00 Uhr	Power Yoga A/M	Gabriele
Mittwoch		
09:00–10:00 Uhr	Easy Going	Gabriele
10:10–11:10 Uhr*	Faszien Fitness	Katja
18:00–19:00 Uhr	Rückentraining	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Power Yoga F	Gabriele
Donnerstag		
09:00–10:00 Uhr	Power Yoga M	Gabriele
10:15–11:15 Uhr	Rückentraining	Gabriele
18:00–19:00 Uhr	Power Yoga M/F	Gabriele

A = Anfänger / M = Mittlere / F = Fortgeschrittene

*Findet bei genügend Anmeldungen statt

Gesundheitszentrum Greenpark
 Bremgarterstrasse 38
 8967 Widen
 056 633 00 00
 welcome@greenpark.ch



Öffnungszeiten

Gesundheitszentrum Greenpark

Montag – Freitag: Jeweils zu den Unterrichtszeiten.

Sekretariat:

Per Telefon unter 056 633 00 00 sind wir jeden Wochentag von 08.00 - 17.00 Uhr erreichbar (bitte wenn nötig aufs Band sprechen).

Ferien Greenpark

SO, 30.01.2022 – SO, 06.02.2022

SO, 10.04.2022 – SO, 24.04.2022

SO, 03.07.2022 – MO, 01.08.2022

SO, 02.10.2022 – SO, 09.10.2022

SA, 24.12.2022 – MO, 02.01.2023

Feiertage

Karfreitag: Fr. 15.04.2022 / Fr. 07.04.2023
 Ostermontag: Mo. 18.04.2022 / Mo. 10.04.2023
 Auffahrt: Do. 26.05.2022 / Do. 18.05.2023
 Pfingstmontag: Mo. 06.06.2022 / Mo. 29.05.2023
 Fronleichnam: Do. 16.06.2022 / Do. 08.06.2023
 Nationalfeiertag: Mo. 01.08.2022 / Di. 01.08.2023
 Maria Himmelfahrt: Mo. 15.08.2022 / Di. 15.08.2023
 Allerheiligen: Di. 01.11.2022 / Mi. 01.11.2023